



# HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)



**El Sitio Web de Educación del Paciente de  
la American Society for Reproductive Medicine**

## Uso de testosterona e infertilidad masculina

### **¿Qué es la testosterona?**

La testosterona (también conocida como "T") es una hormona que producen los testículos. Es parte de lo que el cuerpo requiere para el desarrollo muscular y óseo, del crecimiento del cabello y del desarrollo de los órganos sexuales como el pene y la próstata. Contribuye al bienestar general de los hombres y a la función sexual. También es necesaria para la producción de espermatozoides.

### **¿Qué es la testosterona baja?**

Esta enfermedad también se conoce como hipogonadismo. El nivel de T se considera bajo cuando es menor al rango normal, que puede variar en gran medida. Se mide con un análisis de sangre. Los problemas de erección y el deseo sexual disminuido son signos o síntomas de testosterona baja. Los niveles de testosterona deben controlarse en las primeras horas del día y los análisis anormales deben repetirse. Los niveles de testosterona varían a lo largo del día y los niveles de un hombre serán diferentes en cada análisis.

### **¿Puede tratarse la testosterona baja?**

Los hombres con bajos niveles de T y síntomas de T baja pueden tratarse. Aquellos con T baja pueden tratarse con medicamentos en forma de inyecciones, geles, parches o cápsulas implantadas. ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de cada tipo de tratamiento? La cantidad de hombres que reciben tratamiento de T en los Estados Unidos ha aumentado de manera significativa recientemente. Los medicamentos para tratar la testosterona baja se comercializan directamente con los pacientes hoy en día.

### **¿Causa infertilidad la testosterona baja?**

La testosterona baja no causa infertilidad. En realidad, la producción de espermatozoides es estimulada por otras hormonas además de la testosterona. La testosterona es necesaria para la producción de espermatozoides, pero el nivel en los testículos, donde se producen los espermatozoides, muchas veces es mayor al nivel en sangre. Todos los hombres con T baja o al límite pueden tener un nivel suficiente para la producción de espermatozoides.

### **¿Cómo causa infertilidad el tratamiento de la testosterona?**

Uno de los efectos secundarios del tratamiento de testosterona es la infertilidad. El tratamiento de la testosterona reduce la producción de espermatozoides al reducir los niveles de otra hormona, la HFE, importante para estimular la producción de espermatozoides. En la mayoría de los casos, la infertilidad por tratamientos de testosterona es reversible. Es probable que quienes hayan tomado testosterona por menos tiempo, la recuperen más rápido. La infertilidad no es reversible en un bajo porcentaje de hombres. Por lo general, se cree que es más probable que la infertilidad sea causada por testosterona inyectable o en cápsulas, más que por geles

de T, aunque cualquier modo de administración puede afectar el equilibrio hormonal normal que se necesita para la producción de espermatozoides.

### **¿Qué opciones tiene un hombre que toma testosterona para tener hijos?**

Debe consultar con un especialista en reproducción masculina. Deben evitar los tratamientos de testosterona hasta que hayan dejado de intentar concebir. Si un hombre tiene un trastorno de la hipófisis que le causa testosterona baja, puede tratarlo con una hormona pituitaria (GCh) que aumentará los niveles de T sin afectar la producción de espermatozoides. Una vez que haya tenido hijos, puede tomar testosterona para tratar la T baja directamente.

### **¿Cuáles son las opciones de un hombre infértil que toma testosterona?**

Debe consultar con un especialista en reproducción masculina que realizará una historia y un examen físico completos. Serán necesarios análisis de hormonas, al menos dos análisis de semen y otras posibles pruebas. Deberá interrumpir el suministro de testosterona, controlar los niveles hormonales y realizarse análisis de semen periódicamente, ya que pueden pasar meses antes de que el conteo de espermatozoides sea normal.

### **¿De qué otra forma puede tratarse la testosterona baja?**

Existen otros medicamentos, como citrato de clomifeno, letrozol e inyecciones de fertilidad de hormonas pituitarias que los hombres pueden tomar para elevar los niveles de testosterona. Este uso se considera en contra de las indicaciones de los medicamentos. Deben controlarse los niveles hormonales y realizarse análisis de semen, ya que estos medicamentos pueden causar anomalías en las hormonas y, en ocasiones, disminuir el conteo de espermatozoides. Los hombres deben ver a un especialista en reproducción para que les realicen más evaluaciones y los aconsejen acerca del trastorno.

### **El médico sugiere que tome testosterona. Puedo desear tener hijos en el futuro. ¿Qué debo hacer?**

Los pacientes y los proveedores deben ser conscientes de que los tratamientos con testosterona causan alteraciones hormonales y conteos bajos de espermatozoides. Los hombres en edad reproductiva deben evitar los tratamientos con testosterona si quieren concebir de manera natural o congelar espermatozoides.

### **¿Existen otros riesgos al tomar testosterona?**

No se conocen la seguridad y la efectividad a largo plazo de los suplementos de testosterona. Los hombres que consideren el tratamiento deben discutir los riesgos y los posibles beneficios con el proveedor de atención médica.

*Creado en 2016*

**Para obtener más información sobre éste y otros temas de salud reproductiva, visite [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)**