



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



**El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine**

¿Las vacunas son una buena idea si estoy intentando quedar embarazada?

Las vacunas ayudan a protegerse contra infecciones específicas causadas por bacterias o virus. Un profesional de la salud (enfermera o médico) las administra a través de inyecciones, aerosoles nasales o pastillas que se toman por vía oral. Las vacunas contienen generalmente pequeñas cantidades de bacterias o virus en forma debilitada pero viva o en forma muerta. Por ejemplo, la vacuna contra la varicela es una inyección que contiene partículas muy debilitadas del virus de la varicela. El virus en la vacuna no es lo suficientemente potente para causar una infección en la mayoría de los casos pero puede estimular al sistema inmunológico para que fabrique anticuerpos. Estos anticuerpos ayudan a proteger a la persona contra infecciones futuras.

¿Por qué necesito pensar en las vacunas si estoy ocupada confrontando con mi fertilidad?

[1]Las vacunas pueden ayudar a prevenir complicaciones graves durante el embarazo. Por ejemplo, la rubéola es una infección viral que puede causar abortos o defectos congénitos graves si una madre no vacunada se infecta mientras está embarazada. Vacunarse antes del embarazo contra la rubéola puede ayudar a prevenir esta infección y sus graves consecuencias. La infección gripal puede afectar tanto a la madre como al niño. Si se contrae una infección gripal durante el embarazo, puede causar abortos o partos prematuros. La gripe también puede causar infecciones pulmonares graves en la madre embarazada e incluso la muerte. La vacuna contra la gripe puede prevenir que una mujer embarazada se infecte o hacer que la infección sea menos grave.

¿Cuál es el mejor momento para vacunarse?

[1]Algunas vacunas, como las de la hepatitis A o B o la del virus de la gripe, se pueden recibir de forma segura antes y durante el embarazo. Otras vacunas, como las de la varicela o la rubéola, contienen versiones debilitadas pero vivas de los virus o bacterias y es mejor colocarlas al menos un mes antes de que la mujer se embarace. Hable con su médico sobre cómo programar las vacunas esenciales.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de las vacunas?

La mayoría de la gente tiene leves efectos secundarios o ninguno luego de recibir una vacuna.

A veces, luego de recibir una vacuna a través de una inyección, la gente puede presentar inflamación o enrojecimiento en la piel o dolor muscular en el lugar de la inyección en el caso de vacunas intramusculares.

Si es alérgica a algún medicamento, comida u otras sustancias, hable con su médico antes de vacunarse ya que algunas vacunas pueden contener esas sustancias.

Tomo esteroides por vía oral debido a una enfermedad. ¿Aún así me puedo vacunar?

Ciertas vacunas no se deberían usar en pacientes que usan esteroides u otros medicamentos que afectan el sistema inmunológico. Asegúrese de hablar sobre su historia clínica, incluso todos los medicamentos que toma, con el médico o enfermera antes de ser vacunada.

Pronto viajaré a Asia/África y estoy intentando concebir. ¿Debería vacunarme?

Ciertas infecciones (como la fiebre amarilla o la malaria) son más comunes en países fuera de los Estados Unidos. Estas infecciones pueden causar graves problemas de salud en cualquier persona pero en especial en una mujer embarazada. Algunas de estas vacunas se pueden usar en mujeres embarazadas o en mujeres que están intentando concebir. Se debería hablar de esto con un médico familiarizado con vacunas para viajeros.

¿Las vacunas pueden causar autismo o defectos congénitos?

No hay evidencia médica de que las vacunas causen autismo u otros problemas en niños cuyas madres se vacunaron de forma adecuada. En cambio, no estar vacunada de forma adecuada puede causar graves problemas de salud a la madre y al niño.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre vacunas?

El Centro para el Control de Enfermedades tiene un sitio web útil para pacientes www.cdc.gov/vaccines/adults.

Revisado en 2015

Para obtener más información sobre éste y otros temas de salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org