

# HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)

El Sitio Web de Educación de  
la American Society for Reproductive Medicine

## Fármacos para la fertilidad y riesgo de embarazo múltiple

Los tratamientos contra la infertilidad hacen más probable que usted quede embarazada de mellizos, trillizos o un mayor número de bebés. Esto se llama embarazo múltiple. Usted podría pensar que sería bueno tener muchos bebés a la vez, pero tal vez no sea bueno para la salud de los bebés ni para su salud.

### **¿Qué probabilidades hay de que se produzca un embarazo múltiple?**

Es muy posible. Dependiendo del tipo de tratamiento para la fertilidad que se utilice, si se produce más de un foliculo, el riesgo de embarazo múltiple puede presentarse en más de 1 de cada 3 mujeres que logran quedar embarazadas.

### **¿Qué podría suceder a los bebés?**

Los bebés podrían nacer muy antes de tiempo, lo que se denomina parto prematuro. La mitad de todos los mellizos y el 90% de todos los trillizos nacen prematuramente. Estos bebés pueden presentar muchos problemas de salud, como se observa en los bebés que nacen prematuramente sin que se usen tratamientos para la fertilidad. Sus pulmones pueden no ser lo suficientemente fuertes, por lo que podrían tener problemas para respirar. Los vasos sanguíneos del cerebro podrían sangrar fácilmente. Los bebés probablemente tendrán un peso inferior al normal y podrán enfermarse o incluso morir.

Antes de nacer, los bebés podrían no recibir todos los nutrientes que aporta la sangre materna. Esto es especialmente cierto si comparten una misma placenta, el tejido que transporta los nutrientes desde la madre hasta el bebé. Puede que no crezcan tan rápido como es normal. Si los bebés múltiples comparten vasos sanguíneos importantes a través de una placenta común, pueden desarrollar problemas del corazón o morir.

Los gemelos, trillizos y otros bebés múltiples son más propensos a tener problemas con el desarrollo del cerebro y los nervios si nacen prematuramente. Uno de los problemas más frecuente es la parálisis cerebral, una anomalía del cerebro. Otros problemas relacionados con los partos múltiples pueden no presentarse hasta muchos años después del parto.

### **¿Que podría sucederle a la madre?**

Si usted está embarazada de más de un bebé, puede experimentar problemas durante el embarazo. Puede aparecer presión arterial alta o diabetes. Puede que no absorba suficiente hierro. Puede que tenga demasiado líquido amniótico, que es el líquido que rodea al bebé durante el embarazo. El exceso

de líquido amniótico no es bueno porque puede ocasionar el inicio de un parto prematuro.

Es posible que tenga que permanecer en cama o incluso permanecer en el hospital durante varias semanas antes del parto. Esto es especialmente probable si usted entra en trabajo de parto antes de tiempo.

Si se presentan problemas con el parto de sus bebés, habrá más probabilidades de que necesite una cesárea, es decir, el nacimiento de los bebés a través de una abertura que se realiza mediante cirugía en el vientre materno.

### **¿Qué puedo hacer para asegurarme de reducir el riesgo de un parto múltiple?**

Durante un ciclo de tratamiento de fertilidad con el uso de fármacos para la fertilidad con coito programado o inseminación, el médico seguirá su ciclo con mucho cuidado. El uso de medicamentos para la fertilidad hace que el cuerpo produzca más óvulos que los que produce habitualmente. Por lo tanto, es más probable que haya suficientes óvulos como para que uno o más de ellos sea fertilizado. Sin embargo, si se observa el desarrollo de muchos óvulos, el médico puede cancelar su ciclo y pedirle que no se someta a inseminación ni mantenga relaciones sexuales, a fin de eliminar el riesgo de parto múltiple.

Fertilización in vitro (FIV) significa que el óvulo y el espermatozoide de su pareja se unen (fertilizan) en el laboratorio. Luego, el médico coloca los óvulos fecundados (embriones) en el útero. Es menos probable que quede embarazada de trillizos o más bebés, si se colocan sólo uno o dos embriones en el útero. Antes de colocar estos embriones (transferencia de embriones), usted y el médico decidirán el número de embriones que van a ponerse en su útero.

Si se le han implantado tres o más embriones, el médico puede sugerirle que se someta a un procedimiento llamado reducción embrionaria. La reducción embrionaria permite que usted y el médico disminuyan el número de implantaciones a una o dos. Por lo general, el procedimiento se realiza al comienzo del embarazo para aumentar las probabilidades de que éste sea saludable y satisfactorio. Optar por este procedimiento puede resultar difícil. Las parejas que están pensando en esta opción deben hablar con un consejero.

Revisado 2011