



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

我为什么要接受选择性单胚胎移植（eSET）？

当一名女性在接受体外受精（IVF）时，通常会使用一些药物来刺激她的卵巢使多枚卵子发育。一般来说，收集到的所有卵子都会被尝试受精。接着，受精卵会被监测以确定有没有发育成胚胎。之后，我们可将一个或多个胚胎转移回子宫内部。

什么是选择性单胚移植或eSET？

选择性单胚胎转移（eSET）是指当一个女性在接受IVF治疗时，选择在有多个胚胎的情况下进行单胚胎移植。

为什么只移植一个胚胎？

eSET的首要目标是降低IVF带来的多胎妊娠率。在美国，大约30%的IVF妊娠都是双胞胎妊娠，而另外3%到4%是三胞胎或多胞胎（四个或四个以上胚胎）妊娠。移植多个胚胎会增加多胎妊娠（双胞胎、三胞胎等）的几率。

我为什么要避免多胎妊娠？

多胎妊娠对孕妇和胎儿来说更加危险。它常常会导致早产，早产儿可能会面临严重的短期和长期健康问题，如脑瘫、长期的肺部和胃肠道问题，甚至在出生几个月内便死去。关于母婴风险的更多信息，请参见ASRM患者手册《多胞胎与分娩：双胞胎、三胞胎和多胞胎》。

有没有其他方法可以防止IVF造成的多胎妊娠？

在怀孕早期，胎儿的数量是可以被减少的，以增加婴儿尽可能足月分娩的几率，这个过程被称为多胎妊娠减胎术。对于许多夫妇来说，这种做法是无法接受的，而且这一过程中有风险，包括可能失去所有胎儿。eSET降低出现多胎妊娠的可能性，所以需要考虑这一做法。

我适合进行eSET吗？

只有妊娠预后诊断结果很好的女性适合考虑做eSET。许多因素有助于实现完满的结果，建议符合以下条件的女性可以考虑eSET：

- 年龄35岁以下
- 正在经历第一个辅助生殖技术（ART）周期
- 在以前的ART周期中成功怀孕
- 优质胚胎的数量较多
- 有可以冷冻的胚胎（冷冻后可用于以后的周期）

如何选择出最优质的胚胎？

为了选择最优质的胚胎进行移植，实验室会根据外观对每一个胚胎进行分级。这项评估包括观察细胞的数量和大小、发育的速度以及其他因素。这一过程中会用到不同的分级系统，每家诊所都不一样。采用什么系统也取决于胚胎的评估发生在卵裂期还是囊胚期。目前还没有方法能可靠地预测哪一个胚胎会产生存活的后代。

目前有些实验室正在研究寻找最佳胚胎的新技术，例如测试胚胎的基因是否正常，但现在尚不清楚这些方法是否有助于提高怀孕率。

eSET的成功率有多高？

对于适合进行eSET的人来说，她们的怀孕率非常高。eSET后的总体妊娠率出现小幅下降，因为有时进行eSET的女性并不适合接受这种治疗（例如，以前没有因IVF成功怀孕的患者和/或年龄大于35岁的患者）。额外的胚胎冷冻后，可用于未来的移植，然而可以实现相当的妊娠率，而且大大减少双胞胎妊娠的风险。选择eSET的好处在于多胎妊娠率大幅下降——总体而言，eSET之后出现双胞胎妊娠的几率约为1%-2%。

病人应与生殖健康专家讨论后再决定是否选择eSET。病人应提出她的担忧，咨询其诊所的eSET临床成功率，以便做出最终的选择。

2015年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2015; Translated by Herneast Center for
Reproductive Medicine, with independent review
sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问www.ReproductiveFacts.org