



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

什么是肌瘤？

什么是肌瘤？

子宫肌瘤（也叫做平滑肌瘤）是生长在子宫肌肉组织的良性（非癌性）肿瘤。它们可能会变大，和（或）造成子宫的变形，有时还会使子宫颈（子宫的下部）变形。肌瘤一般从子宫壁上平滑肌细胞中生长出来。

肌瘤可能是单一的，也可能是多发的，而且十分常见。据估计，在进入更年期之前，有80%的非裔美国女性和70%的白人女性会受到子宫肌瘤的困扰。

肌瘤往往会在生育年龄期间变得明显，然后在绝经之后变小。大多数子宫肌瘤都没有任何症状，也无需治疗。不过，肌瘤有些情况可能会引起症状，并需要接受治疗，这取决于肌瘤的大小和它在子宫中的位置。

肌瘤的成因是什么？

当子宫壁上发生基因变异的肌细胞产生过多的肌肉组织时，就会产生肌瘤，形成一个胀大的肿块。目前还不清楚肌瘤的确实成因，但是有证据表明它与遗传基因和激素有关。例如，与白人女性相比，肌瘤在非洲裔美国女性中更为常见。雌激素和孕酮（主要由卵巢产生的激素）可能会刺激肌瘤的生长。绝经后，女性体内的激素水平降低，肌瘤便会很少生长，并往往会收缩。至今没有什么证据表明食物营养和生活方式会影响肌瘤的生长和发育。同样，小剂量避孕药等药物对肌瘤生长的影响也很小或没有。

肌瘤会出现在哪些地方？

肌瘤通常会出现在子宫体内部或周围，不过有时也会出现在子宫颈中。生长在子宫内的肌瘤可以分为三类：

- 浆膜下肌瘤位于子宫外壁（占55%）。
- 壁内肌瘤位于子宫壁的肌肉层（占40%）。
- 粘膜下肌瘤会伸入到子宫腔内（占5%）。

子宫肌瘤可以通过一个肉柄（肉蒂）与子宫连接在一起，也可能附在膀胱、肠道等邻近的器官上或者子宫周围的韧带上。人们很少在盆腔外部发现子宫肌瘤。

子宫肌瘤会引起哪些症状？

症状是由子宫肌瘤的大小和位置决定的。许多女性患有子宫肌瘤，而无任何症状。最常见的症状是子宫异常出血、疼痛和盆腔压力。

子宫异常出血

子宫异常出血是子宫肌瘤位于子宫内膜或靠近内膜时最常见的症状，也是子宫肌瘤需要接受治疗的主要原因。因为子宫异常出血可能是由其他原因导致的，如子宫内膜癌和激素问题，所以如果患有子宫肌瘤的女性发现阴道异常出血，就一定要接受详尽的检查，以确认出血的其他原因。

疼痛

迅速扩大的子宫肌瘤可能会超出自身的血液供应，出现退化，并导致疼痛和痉挛。子宫肌瘤通过一根纤细的肉柄与子宫连接在一起，可能会出现扭曲并引起严重的疼痛。巨大的子宫肌瘤可能会使女性在性交或者做某些动作时感到疼痛。患有子宫肌瘤的女性可能会经历痛苦的经期痉挛。

盆腔压力症状

巨大的子宫肌瘤可能会挤压附近的盆腔组织。如果子宫肌瘤压迫到膀胱（位于子宫前部），就会引起尿频或尿急。如果子宫肌瘤不切除的话，输尿管（从肾脏往膀胱输送尿液的管路）上的压力可能会引起肾脏损害。子宫下部的子宫肌瘤可能会对大肠和直肠造成压力，这会引起肠蠕动疼痛、便秘、痔疮或大便不成型。

子宫肌瘤会导致不孕吗？

子宫肌瘤可能与不孕有关。与没有子宫肌瘤或接受了子宫肌瘤剔除术后的不孕女性相比，患有子宫肌瘤的不孕女性想要怀孕的难度更大。另外，对于接受体外受精（IVF）治疗的女性来说，患有子宫肌瘤的女性的受孕成功率较低一些。子宫肌瘤生长的位置可能是影响不孕不育的一大因素。那些伸入到子宫腔中的肌瘤（粘膜下肌瘤）和肌层中的肌瘤（壁内肌瘤）可能会造成更多问题。

在妊娠期间，子宫肌瘤会如何发展？

子宫肌瘤在妊娠期可能会成长，也可能会改变宝宝在分娩时的位置。另外，子宫肌瘤会增加剖宫产、流产和早产的风险。子宫肌瘤也可能导致分娩过程中的一些问题，包括大出血和胎盘早剥，这取决于子宫肌瘤的位置。

子宫肌瘤会发生癌变吗？

在生育年龄期间，子宫肌瘤癌变的整体风险在千分之一左右（在去除的肌瘤中），癌变多见于绝经后的女性。癌变的子宫肌瘤被叫做恶性子宫平滑肌肉瘤。在女性绝经后生长的子宫肌瘤是恶性子宫平滑肌肉瘤，这种情况需要切除子宫（子宫切除术）。

如何诊断子宫肌瘤？

盆腔检查

在盆腔检查中，对子宫的形状和大小进行评估的同时能够发现子宫肌瘤。有时，单凭盆腔检查不足以区分子宫肌瘤和靠近子宫的卵巢肿块。另外，盆腔检查可能无法发现较小的子宫肌瘤。超声等影像学检查可以用来确认诊断的结果。

超声

超声利用高频率声波的回声，形成盆腔器官的影像。由于子宫肌瘤的位置和大小各不相同，为了更清楚地看到肌瘤，医生会透过腹壁进行超声检查，亦可将一个超声探头置入阴道内。

盐水灌注子宫声学造影

盐水灌注子宫声学造影（SHG）是一种超声检查方法，将少量液体通过细塑料管注于子宫内，以形成子宫腔的影像。SHG提高了医生识别伸入或扭曲子宫腔的子宫肌瘤的能力。若要更多关于SHG的信息，请查看ASRM患者指南《盐水灌注子宫声学造影（SHG）》。

核磁共振

核磁共振（MRI）利用磁场形成身体的影像。在确诊了子宫肌瘤之后，进行MRI检查有助于找到它们在子宫内的位置，以便确定最佳的治疗方案。

2015年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Revised 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问www.ReproductiveFacts.org