



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

子宫肌瘤的治疗

是不是所有子宫肌瘤都需要治疗？

通常不是，因为大多数子宫肌瘤的患者没有任何症状。然而，患有子宫肌瘤的女性应定期进行检查，以观察子宫肌瘤的大小是否发生变化，并与医生讨论她的任何症状，或告知她是否有怀孕的打算。

外科手术是唯一的治疗手段吗？

许多子宫肌瘤受到雌激素水平的影响，因此可以使用药物进行控制。这些药物会暂时阻碍女性生育，并产生一些不良的副作用。例如，注射促性腺激素释放激素（GnRH）类的药物会引发潮热、阴道干涩、情绪变化和骨质疏松。避孕药能够引起乳房疼痛和血栓。孕酮则会引起腹部肿胀和子宫异常出血。其他非外科手术的治疗手段比较少见，包括子宫动脉栓塞术（UAE）和高强度聚焦超声（HiFU），它们主要是用于已经完成生育的女性。目前，没有证据表明中草药和顺势疗法能够改善子宫肌瘤引起的症状。

什么时候可以考虑外科手术？

当子宫肌瘤引起严重症状时，便可以考虑接受外科手术治疗。在考虑采用外科手术治疗不孕症前，患者应该首先对其他引起不育的因素进行全面评估。

哪种外科手术？

对于有生育意愿的女性来说，外科手术去除子宫肌瘤（子宫肌瘤剔除术）通常是最好的选择。

子宫肌瘤剔除术是怎么做的？有微创的方法吗？

子宫肌瘤剔除术有多种类型。采用的手术类型取决于子宫肌瘤的位置和大小。所有在子宫进行的外科手术都会带来产生损伤和粘连的风险，进而影响到以后的生育。每一种手术也都有出现失血过多的风险，这种情况可能需要输血；当因失血过多而危及患者的生命时，亦有可能需要进行子宫切除术（切除子宫的外科手术）。

经腹子宫肌瘤剔除术（剖腹手术）

在这一手术中，外科医生会在患者腹部造一个切口（手术切口）。这个切口约为三至五英寸或以上。这种方法通常用于切除在子宫外表及周围的肿瘤。这种外科手术方法可能需要患者短时间住院，并在家康复四至六周的时间。

腹腔镜子宫肌瘤剔除术

在这种手术中，外科医生通过肚脐附近的一个小切口（通常小于半英寸），把带有光源的观察镜（腹腔镜）放置在患者腹腔内。他（她）然后便可以用外科手术器械经由腹部的其他小切口来切除子宫肌瘤。患者在手术当天或二十四小时内就可回家。恢复时间通常为二至七天。

宫腔镜子宫肌瘤剔除术

这种方法用于切除在子宫内部的肌瘤。医生将一个带有光源的观察镜（宫腔镜）经由阴道插入到患者子宫中。随后，他（她）会用液体填充子宫以使其扩张。接着，医生会将外科手术器械穿过宫腔镜镜鞘插入患者体内，以去除子宫肌瘤。一般患者在手术当天即可回

家，几天之内便能够恢复正常活动。严重的并发症十分少见，包括子宫腔内的损伤或疤痕、电解质失衡（血液系统中矿物质的变化）、子宫穿孔和出血。

机械辅助子宫肌瘤剔除术

在机器人手术中，医生会在肚脐或肚脐上面的位置将一个观察镜放入患者腹腔中。该手术会在腹部的其他部位造多至五个小切口，以使医生控制器械去除子宫肌瘤。医生将通过机械工具来控制这些器械。要了解更多关于机器人手术的信息，请参见ASRM患者指南《机器人手术》。患者通常可以在当天或二十四小时之内回家。恢复时间为几天到一周。

在做了子宫肌瘤剔除术后，我什么时候可以开始尝试怀孕？

虽然不同类型的外科手术恢复时间各有不同，而且通常都很短，但是子宫需要时间来痊愈。因此，你可能要等待一至六个月才能尝试受孕。

做了外科手术后，子宫肌瘤复发的几率有多大？

做了外科手术后，未来十年内长出新的子宫肌瘤的风险大约为百分之三十。与只有一个子宫肌瘤的女性相比，患有多个子宫肌瘤的女性复发的几率更高。

如果我不想怀孕，还有其他的治疗选择吗？

子宫肌瘤消融术：另一种腹腔镜术叫做子宫肌瘤消融术；这种手术借由针或激光，利用热能和冷能灼烧子宫肌瘤。

MrgFUS：这是一种不需任何切口的方法，全名为MRI引导下聚焦超声治疗。由于这是一种比较新的技术，它的长期效果的信息十分有限。目前还不能向希望维持或改善生育能力的女性推荐MrgFUS。

子宫动脉栓塞术：子宫动脉栓塞术由放射专家来完成。在这一手术中，专家向子宫血管内注射小颗粒，以此来阻塞供应子宫肌瘤的小血管。这切断血液供应，并促成子宫肌瘤萎缩。在手术之后，女性一般会经历几天的疼痛。子宫肌瘤的体积会萎缩百分之四十至五十，而大多数女性的症状都会得到缓解。目前不能向想要在未来怀孕的女性推荐这种方法。

子宫切除术：大约有一半的子宫切除术（去除子宫的外科手术）是为了治疗子宫肌瘤而做。子宫切除术最适用于那些有症状且将来不打算怀孕的女性。子宫切除术可以经由患者的腹腔、阴道进行，也可以使用腹腔镜来做。恢复时间通常为二至六周。子宫切除术可能会对性欲、心理健康和身体健康有影响。重要的是，你需要与专业的医疗人员讨论这些潜在问题。

*2016年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2016; Translated by Her nest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Her nest Educational Grant*

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org