



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

睾酮的使用与男性不育

睾酮是什么？

睾酮（简称为“T”）是男性睾丸产生的一种激素。它与肌肉和骨骼的发育、头发的生长以及阴茎和前列腺等性器官的发育有关。它也会影响到男性的整体的健康及性功能。精子的形成亦需要睾酮。

什么是睾酮偏低？

这病症也称为性腺机能减退。睾酮水平偏低是指睾酮水平低于正常范围，而这一范围的界定差异很大。睾酮水平是用验血来测定的。睾酮偏低的一些迹象或症状包括勃起问题或性欲减退。睾酮水平应该在早晨进行测量。如果出现异常的检测结果，则应进行重复测定。睾酮水平在一天中是在不断变化的，而且每次检测出的男性睾酮水平都会有所差异。

睾酮偏低能治疗吗？

睾酮水平低和患有睾酮偏低症状的男性可以考虑接受治疗。睾酮偏低的男性可以进行药物治疗，药物剂型包括注射药物、凝胶、膏贴、或植入丸剂。每一种治疗方式都有优点和缺点。近来，在美国接受睾酮治疗的男性数量显著增加。治疗睾酮偏低的药物现时在媒体中已被直接推销给患者。

睾酮偏低会导致不育吗？

睾酮偏低不会导致不育。精子的形成实际上是由睾酮以外的多种激素促成的。精子的生成需要睾酮，但是形成精子的睾丸内的睾酮水平比血液中高很多倍。甚至连睾酮水平偏低或处于临界值的男性都有足够的睾酮来产生精子。

睾酮治疗是怎样引起不育的？

睾酮治疗的一个副作用是不育。睾酮治疗会降低促卵泡激素（FSH，一种对刺激精子的形成十分重要的激素）的水平，从而抑制精子的形成。在大多数情况下，睾酮治疗导致的不育是可逆的。睾酮治疗时间较短的男性恢复的速度更快。对一小部分男性来说，睾酮治疗导致的不育是不可逆转的。一般人认为，尽管任何形式的睾酮补充都会扰乱精子的形成所需的正常的激素平衡，但与凝胶相比，通过注射和药丸补充睾酮引起不育症的几率更大。

如果一位男性正在补充睾酮，并且有生育意愿，他应该怎么做？他应该向一名男性生殖专家咨询。在生育尝试成功之前，男性应该避免进行睾酮治疗。如果男性的睾酮偏低是因为某种垂体疾病以致，他可以用一种称为hCG的垂体激素进行治疗，这将提高他的睾酮水平，而且不会扰乱精子的形成。有了孩子之后，他便可以直接使用睾酮来改善体内的低睾酮水平。

如果一位男性有不育的问题，并且正在补充睾酮，他应该怎么做？

该男性应该去看男性生殖专家，专家将为他进行完整的病史和身体检查。他应接受激素检查、至少两次精液分析，又或者其他检查。他需要停止使用睾酮，并且定期进行激素检测和精液分析，因为精子数量可能需要几个月时间才能恢复到基础水平。

睾酮偏低还可以怎样治疗？

有一些其他的药物也能提高男性的睾酮水平，如克罗米芬、来曲唑以及垂体激素注射剂。这是上述药物的标示以外的使用用途。激素水平和精液分析应被监控，因为这些药物会导致激素异常，有时还会降低精子数量。男性应该去看生殖专家，进行其他评估，并就自己的情况进行咨询。

我的医生建议我使用睾酮。我将来可能会想要孩子。我该怎么办？

患者和医疗人员应该知道睾酮治疗会导致精子数量降低和激素的变化。如果仍有生育的意愿，育龄男性应避免睾酮治疗，或者考虑冷冻精子以备后用。

使用睾酮有其他风险吗？

目前还不清楚睾酮补充的长期安全性和有效性。考虑接受治疗的男性应该与医疗人员讨论治疗的风险和可能带来的好处。

2015年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问www.ReproductiveFacts.org