



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

卵巢过度刺激综合征（OHSS）

什么是卵巢过度刺激综合征？

卵巢过度刺激综合征（OHSS）是一种人体对促排卵药物（特别是注射性促性腺激素）产生的过度反应。服用其他药物（如克罗米芬或促性腺激素释放激素）很少会导致OHSS。

OHSS患者体内的雌二醇水平高，而且同时有大量的生长卵泡。这会导致体液渗入腹腔，从而引起腹部肿胀和恶心等症状。严重OHSS患者可能会出现血栓、呼吸困难、腹痛、脱水和呕吐等现象。OHSS在很少情况下会致死。

OHSS能有多严重？

OHSS一般可分为轻、中、重三个程度。在体外受精（IVF）的控制性超排卵过程中，有三分之一的女性会有轻度OHSS的症状。这些症状可能包括轻微腹胀、恶心以及由于体液积聚引起的体重增加。中度OHSS患者通常也会出现这些症状，只是程度更加严重些。重度患者通常会出现呕吐、不能维持口服水份的能力。他们因为腹胀感到严重不适。这些患者会出现呼吸困难、腿部形成血栓等症状。

在所有OHSS的病例中，患者均出现卵巢增大的现象。卵巢的大小是OHSS患病程度的标志。一旦女性出现了OHSS的症状，便需要进行经阴道或者腹部超声检查，以检测卵巢大小及积聚体液的含量。

如何治疗OHSS？

OHSS可能会很严重，所以一旦出现相关症状，就必须对其进行密切的监测和处理。患者应定期就诊，透过超声检查卵巢大小和腹腔积液量度，以及进行血液检查。患者应该减少活动，并应摄入充足富电解质液体（每天超过120盎司）。患者可服用止吐药。如有腹腔积液，可经穿刺术将腹腔积液引流减压，在大多数情况下都能显著缓解患者症状。有时需要根据病情反复穿刺引流。有一种叫做卡麦角林的药物也可以减少体液积聚。患者很少需要住院治疗。

如果门诊治疗无法改善OHSS患者的状况，他们便需要住院治疗接受密切监测。医生可能会给患者静脉注射液体，让他们服用止吐药，以及行腹腔积液引流。也可根据需要提供其他辅助治疗。

严重的OHSS还有什么其他并发症？

OHSS并发症可能会非常严重。由于腹腔积聚了过多体液，患者可能会出现脱水和腹压上升的现象。这些问题会导致血管内形成血栓。血栓可能会转移到肺部或其他重要的器官。这可能会危及到患者的生命。

如果能够在OHSS加重之前辨认出相关的迹象、症状和实验证据，并进行适当治疗，上述并发症通常是可以避免的。

OHSS需要多久才能够得到改善？

OHSS症状通常会在排卵几天后出现。除非患者怀孕，否则OHSS症状一般会在两周内消退。在妊娠测试出现阳性之后，怀孕女性身上的OHSS症状通常会持续2-3周或更长时间。OHSS症状会逐渐消失，并且不会影响到接下来的妊娠期。

有没有什么方法可以降低患OHSS的风险？

有几种方法可用于降低女性患OHSS的风险。减少卵巢刺激药物的剂量可以降低患上OHSS的风险。女性也可以使用一种叫做亮丙瑞林（leuprolide）的药物代替人绒毛膜促性腺激素（hCG）行促排卵，以此预防OHSS。另一种叫做卡麦角林的药物也可以帮助减少体液的积聚。

妊娠可能会加重OHSS症状，或延长它的持续时间。如果一位女性患有OHSS，她可以通过冷冻卵子/胚胎用于日后移植，以避免立即怀孕。这样做有助于加速OHSS症状消退，并防止其继续恶化。

在取卵时，患OHSS的高危人群可以注射额外的静脉液体。及早注射静脉液体有助于防止随后的症状恶化。

重点

- 在为体外受精周期做促排卵或卵巢刺激后，女性患上OHSS的情况甚为常见。
- 一旦出现OHSS的症状，患者应立即咨询熟悉辅助生殖的医生。
- 患者不应进行标准的盆腔检查，因为此时患者的卵巢增大，形成的囊肿可能会在压力下爆裂。
- 当患者出现以下症状时应告知医生：
 - 呼吸困难
 - 持续呕吐或恶心
 - 难以口服液体
 - 腹部肿胀
 - 排尿减少
 - 2天内体重增加超过3磅
 - 突发性腹痛
 - 面部麻木、虚弱、下肢肿胀或发红等其他症状
 - OHSS患者通常可以通过减少活动、饮用富电解质液体、排出腹腔积液、服用止吐药和止痛药、仔细监测和紧密就医来治疗病症。
- 重度OHSS患者（持续呕吐、腹部剧烈肿胀、呼吸急促、无法饮用液体或实验室结果异常）可能需要住院，以进行密切监测和治疗。
- 为了减少患上OHSS的风险，女性可以使用较低剂量的促性腺激素、用亮丙瑞林（leuprolide）替代hCG用于促排卵，和服用卡麦角林。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Revised 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org