



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 盆腔疼痛处理

这一指南是美国生殖医学会与生殖外科医生学会合作编写

很多妇女有时会感到盆腔（下腹部）疼痛，这一般发生在经期时。不过，如果你每天都感到盆腔疼痛，那可能是膀胱、肠道、生殖器官或骨盆肌肉出现问题的征兆。有很多情况会引起盆腔疼痛，包括子宫内膜异位症、粘连、慢性阑尾炎或疝气。

有时有必要进行药物治疗，其他的情况下则需要手术治疗。医生会对你的情况进行评估，以确定问题所在以及对你有利的治疗手段。

### 评估

医生会询问你上洗手间、走路、坐下、爬楼梯或开车时是否有疼痛感。如果你在这些活动中感到疼痛，那可能是膀胱、肠道或骨盆、臀部或腰部的肌肉出现了问题。医生会按压这些肌肉部位来确认疼痛的来源。

子宫内膜异位症等疾病可能会引起疼痛，因为子宫内膜的组织可能异位于盆腔内外的不同器官，包括卵巢、膀胱、子宫后部和肠。一些医生可能会在盆腔检查时怀疑病人存在这些问题。

### 保守疗法

保守治疗手法意味着不进行手术治疗。医生可能首先会尝试使用避孕药和（或）非麻醉性镇痛药来治疗盆腔疼痛。如果没有效果，那么医生会让你服用去除雌激素的药物，令你短暂的时间闭经。减少体内的雌激素能够减轻子宫内膜异位症及其引起的疼痛。

### 腹腔镜诊断：找出问题的源头

腹腔镜手术是通过使用带有摄像头的观察镜（腹

腔镜）来进行的。外科医生会将腹腔镜经由1-4个小切口放入腹腔。在腹腔镜手术中，医生可以观察你的盆腔内器官，以确认是否是这些器官或是其它问题导致疼痛。医生可能发现的问题包括：子宫内膜异位、粘连（瘢痕组织）、阑尾炎（阑尾感染）或疝气。有时，即使发现一切正常，这个检查也有助于医生选择进一步治疗手段。

腹腔镜可以治疗的两种最常见的疾病是子宫内膜异位和盆腔粘连：

**子宫内膜异位：**子宫内膜异位可引起日常盆腔疼痛、痛经、排便或性交疼痛。子宫内膜异位也会造成受孕困难。在做腹腔镜手术时，医生会尝试用电流或激光切除观察到的子宫内膜组织。治疗会减轻或消除症状，降低受孕的难度。

**盆腔粘连（瘢痕组织）：**如果你患有子宫内膜异位、盆腔感染、卵巢囊肿或接受了盆腔手术，那么在盆腔内部或周围可能会有粘连。瘢痕组织会使那些本应互相分离的器官粘连起来。比如，你的卵巢可能会与肠道粘连，所以医生会使用腹腔镜剪刀分离粘连，从而缓解疼痛。当粘连不太严重时，这个方法是最有效的。

*2008年编写；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Created 2008; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant*

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)