



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

宫腔内人工授精 (IUI)

当女性自然受孕时，精子会从阴道经由子宫颈（子宫底部的狭窄部位）进入子宫内，然后进入一侧输卵管。如果精子在卵巢释放卵子后不久便到达输卵管，那么精子和卵子就会在输卵管内相遇、结合（受精）。

子宫颈是限制进入子宫的精子数量的天然屏障。这意味着，男性射出的精子中只有很少一部分能真正进入输卵管。宫腔内人工授精 (IUI) 是一种在女性排卵期前后，将精子经由子宫颈注入其子宫内的手术。这项技术缩短了精子到达输卵管所需的时间，也使更多精子能与卵子相遇。这项技术的目的是提高女性的怀孕几率。

IUI在什么情况下有帮助？

伴侣受孕困难的原因有很多，IUI对其中有些人是有帮助的。

不明原因： IUI最常适用于伴侣因不明原因导致不孕不育的情况。无法生育的女性会服用一些药物（口服或注射），以使体内的卵巢内有多个卵子同时发育成熟。这个过程的目的使更多精子与更多卵子结合，从而提高怀孕几率。

宫颈狭窄或异常： 有些女性的宫颈有疤痕，会阻碍精子从阴道进入子宫。IUI也适用于这种情况。某些曾经接受过子宫颈手术（冷冻手术、锥形活组织检查和电圈切除术[LEEP]等）的女性可能会出现这种情况。当女性子宫的形状异常，阻碍到精子的输送时，也可以使用IUI。

精子输送异常： 若伴侣双方中的男性伴侣不能勃起，不能保持勃起状态，不能有效射精，或完全无法射精，也可以使用IUI。比如，逆行射精是指男性性高潮时精液不从尿道口向前射出，却逆向后流入膀胱中。过去的手术或糖尿病等疾病都可能会导致逆行射精。同样地，IUI也适用于尿道口（阴茎开口处）异常的男性。

不排卵（排卵停止）： 在大多数情况下，排卵不规律的女性也可以通过性交怀孕。IUI有时可能也会有所帮助。

保留生育能力： 男性在接受输精管切除术、睾丸手术或针对癌症的放/化疗前，可以收集和冷冻（冷冻保存）精子以备后用。精子将来可以解冻用于IUI。

第三方辅助生殖： 当伴侣双方使用不是男性伴侣的精子时，也会进行IUI。这被称为异配人工授精 (DI)。当男性伴侣没有精子，精子质量很低以至于精子不能用于受孕，或是无法进行体外受精时，便会进行DI。如果男方确诊患有某种基因疾病，并且不想遗传给孩子，也可以使用DI。想要孩子的单身女性或女同性恋者也可以考虑DI。

如何收集精子？

IUI需要的精子可以通过几种方式收集。最普遍的情况是，男性手淫之后排精到医生办公室或男科实验室（专门处理男性健康问题的实验室）提供的无菌杯或塑料杯中。也可以使用医生提供的一种特制避孕套在性交时收集精子。如果男性有逆行射精

的症状，实验室也可以从他收集的尿液中得到精子。

对于施药后还有勃起或射精障碍的男性以及脊髓损伤的男性来说，他们可以通过振动刺激或电射精进行排精。振动刺激通常在医生办公室内进行，需要用到一种手持振动装备。电射精是使用电刺激来促使排精的过程。对于遭受完全性脊髓损伤的男性来说，电射精通常要在医生办公室内进行，而脊髓不完全性损伤的男性则需要需要在手术室麻醉后进行电射精。更多关于这些技术的信息，请参阅ASRM患者指南《针对脊髓损伤患者的外科取精技术》。

IUI是怎么做的？

医生在收集到精液样本之后，便会在实验室对其进行“清洗”，以浓缩精子并去除精液（精液会导致女性出现严重痉挛）。这一过程大概需要2个小时。

IUI会在女性排卵期前后进行。IUI手术相对比较简单，在精液样本准备完毕后只需要几分钟时间。女性躺在检查台上后，临床医生便将窥镜置入阴道观察子宫颈。一根导管（狭窄的管子）经由子宫颈被插入子宫，然后慢慢注入已清洗过的精液样本。这个过程通常是无痛的，但是有些女性可能会感到轻度痉挛的现象。有些女性在IUI术后可能会出现1-2天的点状出血。

IUI会成功吗？

IUI的成功率取决于患者无法生育的根本原因。IUI最适用于不明原因导致不孕不育的患者、子宫颈限制精子通过的女性和无法有效射精的男性。举个例子，对于不明原因导致的不孕不育案例来说，IUI后的怀孕率是不进行治疗的两倍。

而对于少精或精子严重异常的男性，和患有严重输卵管疾病、中至重度子宫内膜异位及有盆腔（下腹）感染史的女性来说，IUI的效果就没那么好。其它生育治疗对这些病人更有效。

总的来说，如果能够每个月都使用新鲜或冷冻的精子授精的话，成功率会更高。成功率取决于是否使用了生育药物、女方年龄、不孕诊断及其它因素。

IUI有风险吗？

若女方在IUI过程中服用了提高排卵数量的生育药物，那么她怀双胞胎、三胞胎或多胞胎的几率高于没有服药的情况。IUI不会增加出生缺陷的风险。不管是自然怀孕还是通过IUI受孕，都会有2%-4%的新生儿出现先天缺陷。因IUI出现感染的风险很小。

2016年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2016; Translated by Hernest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Hernest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org