



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

输精管结扎术后的生育方案

输精管结扎术是目前美国最常见的绝育方法之一。如果做过结扎手术后您改变主意想要养育孩子了，有两种方法可以帮助您和您的伴侣拥有自己的孩子，一是结扎复通术；二是将精子从睾丸取出进行体外受精（IVF）。医生将根据以下情况帮助您选择一种比较适合您和您的伴侣的方法：

- 结扎手术已经做了多长时间？
- 您的年龄？
- 您想要几个孩子？
- 医疗费用
- 无论是通过自然受孕还是采用IVF技术，您希望多快能怀孕？

我第一步应该做些什么？

您需要做的第一件事就是咨询泌尿科医生，他们是男性生殖器官医疗保健的专家。泌尿科医生会了解您的病史，并为您进行身体检查，以确保没有其他会影响到您的生育能力的健康问题。您的伴侣也应该去看相应的医生，以确保她也没有影响生育能力的健康问题。

结扎复通术是怎么做的？

结扎复通术有两种类型。选择哪种方式取决于您在结扎手术时被阻塞的男性生殖道的部位。

- 输精管吻合术可以重新连接输精管的两端，从而疏通精子从睾丸运送出去的通道。每个男性都有两根输精管，它们分别位于左右两方的阴囊。在结扎手术中，两根输精管会被切断，以阻止精子与精液混合。
- 输精管附睾吻合术是将附睾与输精管相连的手术。附睾是供精子生长成熟的一段盘绕管道。当

输精管结扎引起的阻塞不能通过输精管吻合术来输通时，可以选择进行这种手术。

医生会在手术过程中决定哪种方式更适合您。这两种输精管复通术可以让您和您的伴侣通过性生活自然受孕。

体外受精前，精子是如何被取出的？

在这个过程中，医生会从您的睾丸中取出精子。这种手术通常会在局部麻醉（使用麻醉药物）的情况下进行，也可以在全身麻醉的情况下进行（您会进入睡眠状态）。医生会用一根极细的针从靠近睾丸的输精管中或直接从每一个睾丸中取出精子。大多数男性在手术结束后都会有轻微的疼痛感。

通过使用体外受精技术，取出的精子可以在实验室中使您的伴侣的卵子受精。精子可以在进行体外受精治疗的当天取出，也可以提前取出然后冷冻储存，以便为将来进行的体外受精过程做准备。因为精子的数量很少，所以不推荐进行人工授精。

当这种方法配合体外受精一起使用时，成功率很高，特别是当您的伴侣年龄在35岁以下时。这种方法有其他优点：您的伴侣受孕所需的时间比较短；在成功怀孕后，您也不需使用避孕措施。对男性伴侣来说，这也是一种微创的手术方法。不过，它也有一些弊端。首先，这种方法的费用更加高昂；其次，如果不止一个胚胎被移植到女性体内，她可能会怀上多胞胎。对于女性伴侣来说，这个过程相对来说更具侵入性。如果您还想要更多的孩子，就可能需要重复进行这一过程。

2011年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2011; Translated by Herneest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org