



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 生殖药物和多胞胎的风险

导致多个卵子发育成熟的不孕不育的治疗很有可能使您怀上双胞胎、三胞胎或者比三胞胎更多，这被称为多胎妊娠。你也许会认为一次性生多个孩子是好事，但这很可能对您或您的孩子健康不利。

### 多胎妊娠的可能性有多大？

很有可能多胎妊娠。根据生殖治疗的类型，如果产生的卵泡超过1个，那么在怀孕的女性当中，多胎妊娠的风险可能高达三分之一。

### 多胎妊娠的婴儿会经历什么？

这些婴儿可能会没有足月就出生，俗称早产儿。一半的双胞胎和90%的三胞胎妊娠都将早产。早产的婴儿可能会有许多健康问题。他们的肺可能不够强壮，因此他们可能会有呼吸困难，他们大脑中的血管也可能很容易出血。许多其他先天性缺陷也与多胞胎生育有关。多胞胎新生儿可能体重偏低，更容易生病甚至死亡。

在出生前，胎儿也可能无法得到母亲血液中所携带的全部营养。因为胎盘是母亲给胎儿输送营养的组织，如果多胞胎共享一个胎盘，则更可能发生营养缺乏，他们可能无法在母体内以正常速度发育。如果多个胎儿通过一个共有的胎盘共享重要血管，他们的心脏在发育中可能会出现问題，甚至会死亡。

如果双胞胎，三胞胎，以及其他的多胞胎早产的话，很可能会有大脑和神经发育不全的问题。常见问题之一就是脑性麻痹，这是大脑发育异常的一种表现。与多胞胎妊娠相关的其他并发症很可能在分娩后许多年才慢慢被发现。

### 多胞胎母亲会经历什么？

如果您怀了不止一个宝宝，您在怀孕期间可能会遇到一些问题。这些潜在的问题可能包括高血压，糖尿病，贫血症（低血细胞计数），以及羊水过多或过少（怀孕期间围绕胎儿的液体）。羊水过多将会是

一个麻烦，因为它会导致早产，然而羊水过少也会影响胎儿的正常发育。在分娩之前您可能需要呆在床上或留院几周，特别是如果您提前开始有分娩阵痛时。

您也可能会面临分娩困难，需要接受剖宫产的可能性会较高。剖宫产是指医生在您腹部开一个切口，从子宫取出胎儿的手术。

### 为了降低多胞胎妊娠的风险，我们能做些什么？

在一个生殖治疗周期当中，当生殖药物被用于定时性交或人工授精时，您的医生将会很密切地监控您的周期进展。生殖药物的使用更有机会使一个或多个卵子受精。然而，如果有过多的卵子生长发育，您的医生可能会取消您的周期并告知您不要进行同房或人工授精，以避免多胞胎妊娠的风险。

体外受精（IVF）的意思是指你的卵子和你伴侣的精子在实验室结合（受精），然后医生把受精卵（胚胎）放入你的子宫内。如果只将一个或两个胚胎放入子宫内，您有三胞胎或以上妊娠的机率就会很低。在放置这些胚胎（胚胎移植）之前，您和您的医生会沟通并决定要移植多少个胚胎。美国生殖医学协会（ASRM）发表了关于在IVF周期中胚胎移植数量的指南。这个指南可以在[www.asrm.org](http://www.asrm.org)上找到。

如果三个或者更多的胚胎在您的子宫腔内着床，您的医生可能会建议您接受一种叫选择性减胎的手术。选择性减胎术可以将胎儿的数量减少到一至两个。这项手术通常在怀孕早期进行，令妊娠有较高几率能健康且成功。然而决定做减胎术的过程是很困难的，有这方面考虑的夫妻应该进行专业咨询。

2012年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Revised 2012; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)