



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

刮宫术 (D&C)

本资料是与生殖医学外科协会合作编写

刮宫术 (D&C) 是一个清除子宫内腔组织的小手术。如果你有不明原因引起的或异常性的出血，或分娩后子宫内残留胎盘组织，则需要进行这一手术。D&C也常因为流产或堕胎后需要清除子宫内留有的残留组织而执行。

D&C手术如何进行？

D&C可以在诊所或医院内进行。在手术前，你可以被给予药物使你放松或受短暂麻醉。医生会缓慢地张开宫颈。扩张宫颈的过程中可能会导致绞痛。如果手术是在诊所内进行，医生会先用药物麻痹你的宫颈，使其更容易被张开。张开宫颈后，子宫内腔内的组织是用刮匙、抽吸管或其它特殊工具取出的。

刮宫术之后，医生可能会把一个称为宫腔镜的照相镜头装置插入子宫内腔，从而探查子宫内腔。宫腔镜可以让医生在放大视图下观察宫内情况。宫腔镜这一步骤对于女性在非孕期时有异常出血而要进行D&C手术来诊断出血原因是尤其重要。

D&C安全吗？

大多数情况下，D&C是安全的。在少数情况下，手术时或手术后会出现并发症。有时并发症在手术后很久才被发现。可能的并发症包括：

子宫穿孔——这是由于外科手术仪器意外在子宫导致穿孔。虽然很少发生，子宫穿孔多见于产后使用D&C止血的患者。如果发生子宫穿孔，通常医生会立刻意识到。在少数情况下，医生在D&C手术时会怀疑但不确定有子宫穿孔的迹象。在这情况下，医生需要再进行检查下腹的手术来确诊。

医生会采用腹腔镜或开腹手术来探查子宫周围的器官有否损伤，例如肠道，膀胱或血管。如果有器官损伤，就都必须做手术修复。如果其它器官未发生损伤，那么因穿孔而导致的长期并发症是极其罕见的。在通常情况下，子宫穿孔会自愈。

D&C术后可发生感染。如果在D&C手术期间患者并未怀孕，此并发症是极少见的。10%在D&C术前已经怀孕的女性，可能在术后一周之内发生感染。这可能与性传播疾

病有关，也可因术中或术后阴道细菌进入宫腔引起。感染的症状通常包括阴道分泌增多，发烧，子宫痉挛和疼痛。这个情况需要及时治疗。若治疗及时，这些感染通常不会造成长期并发症。但在某些情况下，感染可能会使子宫，输卵管或卵巢留下疤痕，导致日后怀孕时有困难。

子宫内疤痕组织形成是D&C术后一种比较少见的并发症。这称为Asherman综合征。如果D&C手术是在流产后或怀孕期间或之后进行，子宫内疤痕组织形成的风险较高。当去除子宫内腔组织时，如果使用尖锐的器具，子宫内疤痕组织形成的几率会比使用抽吸管高。子宫内疤痕组织形成后的最常见症状是经血量少或闭经。

子宫疤痕组织可导致不孕或反复流产。治疗子宫内疤痕组织的策略是从阴道及宫颈把宫腔镜插入子宫内，然后探查及切除疤痕组织。值得再次说明的是在D&C术进行时使用宫腔镜，可以令医生在去除子宫内腔组织前清楚地观察子宫内部情况，对D&C术有帮助。

其它罕见并发症包括有子宫颈撕裂，子宫出血，对麻醉产生的不良反应。这些并发症通常发生在手术中。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Revised 2014; Translated by Hernest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Hernest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org