



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



**El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine**

Donación de óvulos

¿Qué es la donación de óvulos?

La donación de óvulos es una técnica que permite que una mujer (donante) entregue sus óvulos a otra mujer (receptora) para que esta última tenga un bebé. Para donar óvulos, la donante debe recibir medicamentos que estimulen el desarrollo de varios óvulos en un solo ciclo. Luego, se extraen los óvulos de la donante mediante la colocación de una aguja conectada a una sonda para ecografía a través de la vagina. Los óvulos son aspirados (succionados) de los ovarios suavemente. Una vez que se extraen, los óvulos son evaluados por un embriólogo. A continuación, los espermatozoides de la pareja masculina o de un banco de semen se inyectan en cada óvulo o se colocan alrededor de ellos. Este proceso se denomina fertilización in vitro (FIV).

¿Cómo se prepara la receptora para la transferencia de embriones?

El útero de la receptora (matriz) se debe sincronizar con la estimulación de la donante para que estén listos al mismo tiempo. Hay varias maneras de lograr esto. Si la mujer todavía tiene ciclos menstruales regulares, a menudo se utiliza un medicamento para suprimir la actividad de los ovarios y el ciclo menstrual. Una vez que la donante comienza a tomar el medicamento para estimular sus ovarios, la receptora comienza a tomar estrógeno para desarrollar el endometrio (revestimiento uterino). Cuando se aproxime el momento de extraer los óvulos, la receptora comenzará a tomar progesterona para permitir la implantación del embrión (óvulo fecundado). Los embriones se transfieren al útero de la receptora tres a cinco días después de la fecundación. Se seguirán administrando hormonas hasta el momento de la prueba de embarazo y luego, si la prueba resulta positiva, durante la primera parte del primer trimestre del embarazo resultante.

¿Quién debe considerar recurrir a una donante de óvulos?

La donación de óvulos se recomienda para aquella mujer que desea tener un hijo pero no puede quedar embarazada con sus propios óvulos. Esto puede deberse a que nació sin ovarios, se encuentra en la menopausia, no respondió adecuadamente a la estimulación hormonal de los ovarios en el pasado o la calidad de sus óvulos o embriones ha sido mala en los intentos anteriores de FIV. Las mujeres también pueden optar por recurrir a una donante si padecen de una enfermedad genética que no quieren transmitir a sus hijos.

¿Quién puede ser donante de óvulos?

Las donantes de óvulos son mujeres, generalmente entre 21 y 34 años, que están dispuestas a dar sus óvulos a una receptora. Pueden ser anónimas (desconocidas) o conocidas de los futuros padres. Las donantes anónimas son reclutadas por medio de programas o agencias de donación de óvulos y no son conocidas por la receptora. No obstante, algunas parejas encuentran

donantes por medio de anuncios. Las receptoras deben tener cuidado al reclutar donantes sin el uso de un intermediario que seleccione a las donantes y deben considerar seriamente buscar asesoramiento legal. Las donantes conocidas (también denominadas dirigidas) son generalmente una amiga o pariente cercana de la receptora.

¿Qué pruebas se realizan en la donante?

A la donante se le practican pruebas de detección de infecciones como VIH, hepatitis B y C, gonorrea, clamidia y sífilis. Todas las donantes deben someterse a una prueba para garantizar que no sean portadoras del gen de la fibrosis quística. Deben realizarse otras pruebas genéticas en función de la historia clínica y el origen étnico de la donante. Algunos programas realizan análisis de los cromosomas y pruebas del síndrome del cromosoma X frágil; sin embargo, estas pruebas no son necesarias. Las pruebas psicométricas se realizan a menudo como parte de la evaluación de salud mental.

¿Cómo se debe evaluar a la receptora?

La evaluación de la receptora es similar a la de las parejas que se someten a una FIV de rutina. Esta debe incluir una historia clínica completa de ambos miembros de la pareja, incluidos el grupo sanguíneo y factor Rh, y pruebas de enfermedades de transmisión sexual, tales como VIH, hepatitis, gonorrea, clamidia y sífilis. La pareja debe estar asesorada por un profesional de salud mental acerca de la complejidad de la decisión de recurrir a una donante de óvulos.

La receptora debe realizarse un examen pélvico y una evaluación del útero (matriz). Si tiene más de 45 años, se debe realizar una evaluación más minuciosa, que incluya una evaluación de la función cardíaca y del riesgo de contraer enfermedades relacionadas con el embarazo. También se le puede recomendar que consulte con un médico especialista en embarazos de alto riesgo. El semen de la pareja masculina debe ser analizado y se debe obtener un análisis genético apropiado en función de su historia clínica y origen étnico.

¿Cuál es la probabilidad de que un ciclo de donación de óvulos resulte en embarazo?

El éxito de la donación de óvulos depende de muchos factores, pero no se considera que esté relacionado con la edad de la receptora. Las tasas de éxito recopiladas por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) del año 2010 muestran una tasa de natalidad promedio por transferencia de embriones del 55 % para todos los programas de donación de óvulos.

Revisado en 2012

Para obtener más información sobre este tema u otros temas sobre salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org.