



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

配子（卵子和精子）与胚胎捐赠

什么是配子捐赠或胚胎捐赠？

配子和胚胎捐赠是指使用别人的卵子、精子或胚胎来帮助有意愿成为父母的人有孩子。有意愿成为父母的人是指那些将会养育孩子（们）的人。

为什么要进行配子捐赠或胚胎捐赠？

当伴侣中一方或两方不能够提供自己的精子、卵子或胚胎时，配子或胚胎捐赠能够给他们有拥有孩子的机会。卵子或精子捐赠允许有意愿成为父母的其中一方和孩子保持基因联系。卵子捐赠可以使有意愿成为父母的人通过怀孕体验到与孩子生物上的联系。虽然使用胚胎捐赠的父母与未来子女之间没有基因联系，但是它能使有意愿成为父母的人能够体验怀孕和分娩。

有些人使用捐赠配子或胚胎的原因是由于医学上的问题，例如缺乏卵子或精子，或是卵子精子质量较差。一些人使用捐赠的配子或胚胎的原因是想避免将遗传疾病传给孩子的风险。使用捐赠也可能是由于社会原因，例如同性恋夫妇或单身男女。

捐赠的配子和胚胎从何而来？

捐赠人可能认识有意愿成为父母的一方，也可以由生殖中心或捐赠机构介绍给有意愿成为父母的人。捐赠人可以是匿名的。精子、卵子以及胚胎捐赠都有不同的咨询、筛查和评估程序。

我应该告知我的孩子，他（她）是用配子或胚胎捐赠所孕育的吗？

父母面临的最困难的决定之一就是应否告诉他们的孩子。美国生殖医学会（ASRM）伦理委员会的报告陈述：“虽然最终的选择是由接受捐赠配子或胚胎的父母决定，但是我们强烈鼓励父母让使用捐赠配子或胚胎孕育的子女知情。”心理健康专家可以与您讨论这种选择的利弊。

想要获取更多的信息，请您访问ASRM的患者网站 ReproductiveFacts.org：

- 患者指南：配子和胚胎捐赠：应否告知子女的决定
- ASRM心理健康专家小组（MHPG）：给经历辅助生殖的孩子和父母的文献目录

配子或胚胎捐赠涉及到什么？

任何类型的捐赠都有三个主要方面：

医学方面

医疗团队将负责接受人和捐赠人双方的检测和筛查。这包括病史、性传染病检测、体检，以及潜在的遗传风险评估。

法律

捐赠人和接受捐赠的一方之间应签署法律协议，使双方理解他们的义务、角色和期望。这份协议可以包括财务责任，双方未来联系的计划及其他安排。州与州之间以及国家与国家之间的

法律不同。捐赠者和接受捐赠者要了解关于亲子关系的法律，因为这适用于每个涉及捐赠者和接受者的案例。

心理方面

对孩子、接受捐赠者和捐赠者的长期健康和生活幸福来说，心理咨询是极其重要的。配子和胚胎捐赠对所有参与者来说都是一种情绪化的体验；接受心理咨询作为准备可能非常有帮助。

捐赠者必须接受心理状况和知情同意能力的评估。他（她）们需要了解捐赠过程可能带来的长期影响，以及探索他（她）们做出捐赠决定的潜在动机。

有意愿成为父母的人会在探索由于自己的孩子有别人遗传物质可能导致的顾虑和感受中得益。在接受心理咨询时，就应该决定将来会否把捐赠的事实告知子女和其他人，以及何时、如何、对谁告知。在捐赠者和接受者相互认识的情况下，可以商定他们未来的联系安排。这样可以避免未来达不到预期和失望的情况。

关键的考虑因素：

- 向有资格及经验的生殖医学专家咨询。
- 咨询精通捐赠方和接受捐赠一方居住地生殖法律的顾问。
- 咨询有经验的和熟悉第三方家庭建设问题的心理学专家。
- 考虑会否、何时、告知什么，以及怎样告知孩子和其他人使用捐赠配子或胚胎的事实。
- 你需要明白：
 - 关于生殖权利的法律是在不断改变的。
 - 关于捐赠者身份的档案可能随时会被公开（如果捐赠者身份在法庭上受到质疑或现行法律有所改变）。
 - 无法保证机密性。
 - 秘密是很难保守的，随着科技的不断进步和广泛使用，捐赠的信息可能会在无意中被透露和发现。
 - 在公开捐赠信息之前，接受捐赠者必须处理好你自己对于捐赠这件事的个人感受。

总结

卵子、精子和胚胎捐赠对那些生育有困难的人来说是一个有效的选择。在适当的医疗、法律及心理准备下，配子或胚胎捐赠可以帮助有意愿成为父母的人建立家庭，并且为所有参与的人提供一个有意义的经历。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org