



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

卵子捐赠

什么是卵子捐赠？

卵子捐赠是指一名女性（卵子捐赠人）将其卵子捐给另一名女性（受体），使卵子受体怀孕生子的一个过程。卵子捐赠人必须要接受药物治疗，使其在一个周期内有多个卵子发育成长。医生通过一个小型外科手术将捐赠者体内的卵子安全取出。在手术中，医生会在B超引导下把取卵针由B超探头旁经阴道进入卵巢取卵，卵子会很小心地从卵巢中被吸取出来。卵子取出后会立即被送往实验室接受评估，然后把来自男性伴侣或精子库的精子与卵子共同孵育受精，或将精子注射入卵子（一个精子注射入一个卵子）中进行受精。这个过程被称为体外受精（IVF）。

胚胎移植前如何准备？

如果是鲜胚移植（非冻胚），准备接受移植的患者子宫需要与卵子捐赠人促排卵周期保持同步，确保子宫内膜与胚胎发育的同步化。有几种途径可以实现这种同步化。如果接受者月经周期有规律，她可以先使用药物抑制自己的卵巢和月经周期。一旦捐赠者开始服用药物促排卵，接受者随即开始服用雌激素准备子宫内膜。在取卵日前后，接受者服用黄体酮准备胚胎（受精卵）移植。冻胚移植的过程大致相同，不过由于冻胚随时可以移植，因此准备接受移植的患者子宫与捐赠者促排卵周期不需要同步化。

胚胎受精后三到五天后会被植入受体的子宫（冻胚或新胚均可）。卵子受体需要持续服用激素类药物一直到验孕时，如果验孕结果是阳性，她在孕期最初三个月需要继续服用激素类药物。

哪些人需要考虑接受捐赠？

捐赠适用于那些想要孩子但无法用自己的卵子怀孕的女性。这种情形可能是由于该女性先天性没有卵巢，已处于更年期，以往卵巢对激素刺激缺乏足够的反应，或是既往试管婴儿周期中卵子或胚胎的质量不佳。女性如果有遗传性疾病而不想传给下一代时，也可以选择捐赠。

什么样的人可以成为一名卵子捐赠者？

卵子捐赠者的年龄一般在21到34岁之间，且她愿意提供卵子给受体。捐赠者可以是匿名或实名的。卵子受体可以通过卵子捐赠计划和代理机构招募匿名捐赠人，此时她们不认识卵子捐赠人。然而，有些伴侣会通过广告征集捐赠者。受体在没有通过中介机构招募捐赠者时需要特别谨

慎，因为她没有中介机构协助调查捐赠人。在这种情况下卵子受体应该慎重考虑是否需要寻求法律上的咨询。实名（亦称定向）捐赠人一般是卵子受体的好友或亲属。

捐赠人需要做哪些检查？

捐赠人需要接受传染性疾病如艾滋病、乙肝和丙肝、淋病、衣原体和梅毒等项目的检查。所有的捐赠人亦要接受囊性纤维化基因的检查，且不能有这方面不正常的基因。至于其他遗传基因的检测，需要根据卵子捐献人的病史和家族遗传史而决定。有些卵子捐赠计划还会进行染色体分析和脆性X染色体综合症的检查，但是这些检查并非必要。作为心理健康筛查的一部分，捐赠人会接受心理测试。在捐赠前，捐赠人必须提供她本人和家族的所有疾病情况。

卵子受体需要如何评测及检查？

评测应该包括伴侣双方的全面病史，包括血型和RH因子、艾滋病、肝炎、淋病、衣原体和梅毒等性传播疾病。伴侣双方应接受心理健康专家的指导，清楚知道他们决定使用捐献卵子的复杂性。

卵子受体应做盆腔及子宫检查。年龄超过45岁的卵子受体应该对包括心功能和妊娠相关疾病等方面进行更全面的评估。这些女性可能需要咨询高危妊娠的专科医生。男性应进行精液分析并根据其病史、家族史及种族背景选择适当的基因测试。

卵子受体每进行一个捐赠周期怀孕的成功率是多少？

捐赠成功率是由很多因素影响的，但一般来说与卵子受体的年龄无关。美国辅助生殖技术协会（SART）和美国疾病控制中心（CDC）提供的2014年数据显示，所有捐赠病例中，卵子受体每进行一个鲜胚移植的平均活产率是53.6%。

2016年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2016; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org