



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

我可以在身体健康时冷冻保存卵子以留待后用吗？

为什么要冷冻保存卵子？

随着女性年龄增长，她们在受孕生育健康婴儿的过程中可能会遇到困难。女性出生时约有一百万至两百万个卵子。多数卵子会自然死亡（就像我们每天失去皮肤细胞和头发一样）。当一个女孩进入青春期，她体内剩余约50万枚卵子。随着年龄继续增长，特别是进入35岁到40岁之后，卵子会以更快的速度消失。另一方面，由于年龄增长对卵子质量的影响，那些存留在体内的卵子能够使女性健康怀孕的机会可能会降低（如需更多内容请参考ASRM患者指南《年龄与生育》）。

从生物学角度来讲，女性在30岁之前比较容易受孕。然而由于职业、社会和健康等原因，女性在30岁之前可能并没有做好怀孕生子的准备。她们往往想推迟生育，等到一个自己觉得合适的时间再要孩子。了解年龄对未来生育力的影响之后，这些女性可能会寻求治疗，从体内取出并冷冻这些卵子，留待将来使用。

冷冻保存卵子包括哪些环节？

冷冻保存卵子流程和不孕不育患者试管婴儿治疗流程的第一部分很相似（了解更多试管婴儿信息，请参考ASRM患者指南《辅助生殖技术》）。

简而言之，女性在10-12天时间里每天注射促排卵药物来促使一批卵子发育成熟。在此期间，医生会通过血液激素值和B超监测患者对药物的反应。然后，女性通过一个浅麻醉状态下的门诊手术（通常15-30分钟）取出成熟的卵子。卵子被取出之后，受过专业训练的科学家、胚胎学家会检查这些卵子，并从中挑选出可用的卵子冷冻起来。

冷冻保存卵子能保证未来可以生育孩子吗？

不能。即使是对于比较年轻的女性（38岁以下）而言，一枚冷冻卵子生出一个婴儿的几率大约是2-12%。随着女性年龄的增长以及卵子质量的下降，每枚冻卵的受孕率也随之降低。

冷冻保存卵子是否有年龄上限？

在进入冷冻保存卵子周期之前，女性需要和生育专家（生殖内分泌专家）讨论，专家会通过筛查（血液检查和B超监测）来判断该女性是否适合冷冻保存卵子。

请注意，每个女性生殖力受年龄的影响不尽相同：有些女性在40岁初依然没有不孕不育的困扰。然而，大多数专家都认为若女性38岁前选择冷冻保存卵子，卵子的成功受孕

率更高。

如果我有了冷冻保存卵子，这是否意味着我可以继续拖延生育？

女性需要了解的是，冷冻保存卵子并不能确保未来会有一个宝宝，所以应该在感觉“准备好”的情况下尽早尝试受孕。有些人担心女性在冷冻保存卵子后可能会产生一种“错误的安全感”。她们会把受孕的年龄推迟得更晚（反之如果她没有冷冻保存卵子，她有可能会在比较年轻的时候尝试受孕，妊娠成功率也会更高）。除了需要考虑使用冷冻保存卵子的妊娠成功率之外，女性也应该了解作为高龄母亲潜在的医疗风险和社会心理问题。

有很多研究显示使用冷冻保存卵子能使女性成功受孕，但有些研究局限于二十几岁和三十岁初冷冻保存卵子的女性。生殖专家们的另一个顾虑是，如果女性在将近40岁或者40岁初进行冷冻保存卵子，那么她们的妊娠成功率就不会像这些研究里那么高。

我的医疗保险可以报销冻卵费用吗？

大多数的保险项目不涵盖冷冻保存卵子。然而，对于有过早绝经（40岁前绝经）风险的患者——例如接受癌症治疗的患者——某些保险可以提供部分或全额的报销。

冷冻保存卵子包括哪些费用？

费用分为3个阶段：

- 咨询，药物，取卵术
- 卵子储存（通常是年费）
- 卵子移植以受孕

重点：

- 目前未准备生育孩子的女性可以选择冷冻保存卵子以保存未来受孕的生殖力。
- 冷冻保存卵子并不能确保日后可以成功生育孩子。
- 不是每个人都适合冷冻保存卵子。
- 一般冷冻保存卵子的最佳年龄是从20多岁到30岁初，38岁以上的女性通常不推荐冷冻保存卵子。

2014年编写；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Created 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org