



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

附件手术治疗的病症

卵巢或输卵管方面疾病，如囊肿，子宫内膜异位症或感染，可采用手术治疗。附件手术针对子宫两旁的器官，例如输卵管和卵巢。

附件手术分微创式和开腹式。微创手术（也称为腹腔镜手术），是通过携带望远镜的摄像头来完成的。外科医生通过肚脐切口将腹腔镜插入腹腔内，借助腹腔镜观察腹腔内部情况。使用腹腔镜手术一般可以降低患者疼痛和术后发烧几率，减少术后住院时间。开腹式手术是指在患者腹部做一个较大的切口，术后恢复时间较长。

卵巢囊肿：可能需要外科手术的原因

大多数女性需要做卵巢或者输卵管手术的原因是体内有卵巢囊肿或附件肿瘤。囊肿是指组织内聚集了液体或其它物质。仅有很少部分的囊肿是恶性的，而大部分囊肿是良性的。良性囊肿包括卵泡囊肿，黄体囊肿，子宫内膜异位囊肿（巧克力囊肿），畸胎瘤，浆液性囊肿，粘液性囊肿和纤维瘤。

卵泡囊肿和黄体囊肿

卵泡是在卵巢内卵子成熟及排卵的地方。在少数情况下，卵泡会形成一个增大的囊肿。这类囊肿可长至网球那么大。这种情况会引起患者疼痛并导致卵巢扭转从而影响卵巢的血液供应。黄体囊肿在排卵之后形成。与卵泡囊肿类似，黄体囊肿有可能会长大，从而引起患者疼痛和不适。

畸胎瘤

畸胎瘤属于良性肿瘤，该肿瘤由不同组织构成——例如牙齿，头发，皮肤，骨头和甲状腺组织。畸胎瘤通常生长在卵巢中，但也可能在体内任何地方生长。这些肿瘤可以导致卵巢扭转引发腹痛。畸胎瘤可以长得很大，应通过手术切除。

卵巢子宫内膜异位囊肿

卵巢子宫内膜异位囊肿是指子宫内的组织（子宫内膜或子宫内膜组织）在卵巢中生长，由此引发的卵巢内囊肿。该囊肿生长时内部充盈着血液。这些血液会变成深褐色的液体，因此卵巢子宫内膜异位囊肿亦被称为巧克力囊肿。卵巢子宫内膜异位囊肿可引起腹痛和不适，以及卵巢瘢痕和卵巢损伤。如果你患有卵巢子宫内膜异位囊肿，会更难怀孕。

卵巢旁或输卵管旁囊肿

卵巢旁或输卵管旁囊肿是位于输卵管旁的液性囊肿。极少数情况下，囊肿会长大而引发输卵管及卵巢扭转，导致腹痛和感染。

附件手术须知

卵巢囊肿切除术

医生会根据患者的年龄，体检结果，家族史和囊肿的临床表

现决定患者是否需要手术。医生会完整切除整个囊肿来避免它再次生长，但亦同时尽量保留卵巢的正常部分。这对那些需要手术治疗的不育症患者尤其重要。

输卵管疏通术

输卵管是卵子从卵巢向子宫运输的一个管道。感染，疾病，以及手术有时会损害一侧或双侧的输卵管，导致输卵管瘢痕或梗阻。性病，阑尾炎，肠损伤，子宫内膜异位症等均可能导致输卵管损伤。当一侧输卵管严重损伤时，它可能会完全堵塞及充满液体，这种情况称为输卵管积水。任何输卵管损伤而阻碍胚胎（受精卵）进入子宫都可导致不孕。手术治疗可以修复或疏通输卵管。输卵管手术后，输卵管妊娠的几率会有所增加。输卵管严重损伤或缺失的患者可以通过试管婴儿技术提高妊娠几率，因为该技术的使用不需要输卵管。但是如果患者有输卵管积水，切除输卵管积水或输卵管子宫近端结扎手术可以显著提高试管婴儿的妊娠率。

针对多囊卵巢综合征（PCOS）的卵巢打孔术

PCOS是导致女性不孕的常见原因之一。患有PCOS的女性卵巢上长有很多个小囊泡，她们无法规律排卵，并生产大量雄激素。雄激素是维持男性特征的激素。许多患有PCOS的女性超重，症状包括痤疮，面部和身体多毛。虽然PCOS通常可以用药物治疗，但一种称为卵巢打孔术的微创手术有时也有助于怀孕。手术中，医生会使用电针或激光在卵巢上打一些小孔。医生对该手术在改善排卵和助孕方面的机制还不是很清楚，但是它的确对一些女性有帮助。该手术带来的好处可能只是短期的，而且手术后卵巢粘连是常见现象。药物治疗PCOS的效果也很不错，因此一般是在激素类药物治疗效果欠佳或因居住地较远而不方便就医的情况下才会推荐卵巢打孔手术。在极少数情况下，卵巢打孔术会令卵巢丧失功能。

附件手术的风险

任何手术都会有一定风险，诸如：疼痛，出血，感染和术后粘连（内部形成疤痕组织）。其它风险包括膀胱、输尿管或肠道的损伤，但这些情况发生几率很低。

2012年与生殖外科医生协会合作编写；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Produced in collaboration with the Society of Reproductive Surgeons in 2012; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org