



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

辅助孵化

辅助孵化是一种实验室操作技术，有时会在体外受精/试管婴儿(IVF)治疗时进行。IVF是指在实验室里使卵子和精子结合（而不是像自然受孕那样让两者在女性体内结合）。当精子成功穿透卵子之后，卵子便受精了。在IVF的操作过程中，人们会在受精卵分裂、发育成胚胎时对其观察3-6天。发育最好的胚胎便随后可以被放入女性的子宫之中（即胚胎移植），以希望她能怀孕；此外，也可把胚胎冷冻，以备未来使用。在胚胎发育的过程中，它周围的细胞会组成一个保护性的外壳（即透明带）。随着胚胎的发育，它会自然地脱离这个外壳。有时在将胚胎植入女性体内之前，医生会要求实验室在它的这个外壳上制造出一个小的“裂缝”（辅助孵化）。这是希望辅助孵化能够帮助胚胎扩张并植入子宫壁，最终使女性成功受孕。

辅助孵化是如何完成的？

辅助孵化的过程中，实验室会人为地削弱胚胎的外壳，在透明带上制造出一个小洞。辅助孵化可以通过几种不同的方法进行。其中一种方法是用一种名为台氏液的酸性溶液，它能令外壳上融出一个小洞。另一种方法是使用激光使外壳“破裂”。

辅助孵化会不会对我的胚胎或者妊娠产生什么不良影响？

在很少的情况下，辅助孵化会破坏胚胎，造成它无法使用。

在使用辅助孵化时，出现同卵双胞胎的风险可能会略有增加。与常见的单胎妊娠相比，同卵双胞胎妊娠出现并发症的几率较高一些。

在进行辅助孵化和胚胎移植前后，医生有时会给备孕女性开抗生素和类固醇激素等药物。这些药物极少产生副作用。

辅助孵化对我有好处吗？

对于接受IVF治疗的病人而言，专家不建议他们例行地使用辅助孵化技术。研究表明，辅助孵化可能有助于提高某些特定患者的怀孕几率。对于之前已做过IVF而受孕失败，或预后不良（受孕的可能性较低）的女性来说，辅助孵化可能会帮助她们提高怀孕的机会。

你的医生可以帮助你确定辅助孵化对你有没有用。

还有其他使用辅助孵化技术的理由吗？

如果女性计划进行胚胎植入前遗传学诊断（PGD），那么在受精后的第三天使用辅助孵化技术可以协助PGD的活检取样。在进行活检时，实验室会在卵子受精后的第5天（囊胚阶段），从胚胎的外细胞层（滋养外胚层）中取出少量的组织。当胚胎正在孵化过程中时，滋养外胚层是比较容易看到的，有助于细胞移除。

2015年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive
Medicine, with independent review sponsored by a Herneast
Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请
访问 www.ReproductiveFacts.org