



# HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)



**El Sitio Web de Educación del Paciente de  
la American Society for Reproductive Medicine**

## Morfología (forma) de los espermatozoides: ¿afecta la fertilidad?

### **¿Cómo se detecta la infertilidad en un hombre?**

La prueba más común para analizar la fertilidad de un hombre es un análisis seminal. Esto mide muchas características de los espermatozoides y del semen (el líquido que contiene a los espermatozoides). Las más importantes son la cantidad de espermatozoides (cuenta de espermatozoides), la motilidad de los espermatozoides (porcentaje de espermatozoides móviles), la morfología de los espermatozoides (porcentaje de espermatozoides con forma normal) y el volumen del líquido.

### **¿Cómo se evalúa la morfología?**

Para evaluar la morfología de los espermatozoides, estos se examinan bajo el microscopio y se estima el porcentaje de espermatozoides con forma anormal. Es importante saber que todos los hombres producen espermatozoides anormales y casi la mitad de los espermatozoides en una muestra "normal" de semen tienen forma anormal.

La morfología de los espermatozoides se evalúa a través de uno de 2 conjuntos de características. Los criterios de Kruger son estrictos y se consideran irregularidades insignificantes como anormales. Los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) son más indulgentes y no clasifican a tantos espermatozoides como anormales.

En algunos casos, la morfología se usa para decidir si una pareja debe recurrir a la fertilización in vitro (FIV) para intentar un embarazo. Lo mejor es consultar con su médico para ver qué método se usó para evaluar la forma de los espermatozoides y la importancia de los resultados.

### **¿Cuál es la forma normal de un espermatozoide?**

**Un espermatozoide normal tiene:**

- Una cabeza lisa, de forma ovalada, que tiene de 5 a 6 micrómetros de largo y de 2,5 a 3,5 micrómetros de ancho (menos que el tamaño de la punta de una aguja)
- Una tapa bien definida (acrosoma) que cubre del 40 % al 70 % de la cabeza del espermatozoide
- Ninguna anomalía visible en el cuello, el cuerpo o la cola
- Ninguna gotita de líquido en la cabeza del espermatozoide que sea más grande que un medio del tamaño de la cabeza del espermatozoide

### **¿Puede un espermatozoide con forma anormal fecundar un óvulo?**

Sí, es posible. No obstante, tener cantidades más elevadas de espermatozoides con forma anormal se ha asociado con la infertilidad en algunos estudios. Por lo general, un mayor número de espermatozoides con forma anormal se asocia con otras irregularidades del semen como cuenta baja de espermatozoides o poca motilidad. También es posible que los hombres que tienen espermatozoides con forma anormal no tengan problemas para producir un embarazo.

### **Si un espermatozoide con forma anormal fertiliza el óvulo, ¿esto significa que mi hijo tendrá un mayor riesgo de tener anomalías genéticas?**

No lo sabemos. No hay ninguna relación entre la forma de un espermatozoide y su material genético. Una vez que el espermatozoide entra en el óvulo, es muy probable que ocurra la fertilización. No obstante, debido a que algunas de las anomalías en la forma de los espermatozoides pueden ser el resultado de alteraciones genéticas, es posible que algunos hijos de sexo masculino hereden el mismo tipo de alteraciones en la morfología que se encuentra en la morfología de los espermatozoides de su padre.

### **Si un espermatozoide con forma anormal puede fecundar un óvulo, ¿por qué importa la forma?**

No se sabe con certeza por qué es importante la forma de los espermatozoides. Los hombres que tienen espermatozoides con forma anormal tienen más problemas al momento de provocar un embarazo, pero no podemos decir con seguridad si esa dificultad se debe a la forma del mismo espermatozoide o a otro motivo que hace que el espermatozoide tenga una forma distinta y, al mismo tiempo, cause un problema con la fertilidad.

### **¿Hay algo que pueda hacer para mejorar la forma de mis espermatozoides?**

Las investigaciones no han demostrado una relación clara entre la forma anormal de los espermatozoides y el tabaco, el alcohol o el consumo de cafeína, aunque algunos estudios sugieren que fumar puede perjudicar la fertilidad. Mientras intente lograr un embarazo, no debe usar tabaco ni drogas recreativas y debe limitar el consumo de alcohol. Estas sustancias pueden dañar la calidad del ADN (el material que lleva sus genes) de los espermatozoides. Los estudios no han demostrado una relación clara entre el consumo de cafeína y los cambios en la forma de los espermatozoides. Recuerde que pueden pasar hasta 3 meses hasta que un cambio en sus espermatozoides sea notable.

### **¿Existe algún suplemento alimenticio o vitamínico que pueda tomar para mejorar la morfología o la fertilidad?**

Los suplementos alimenticios o vitamínicos no han demostrado mejorar la morfología de los espermatozoides ni la fertilidad. Algunos especialistas recomiendan que tome un complejo multivitamínico diario para mejorar la salud reproductiva, aunque el valor de las multivitaminas alimenticias para este propósito no está comprobado.

*Creado en 2014*

**Para obtener más información sobre éste y otros temas de salud reproductiva, visite**  
**[www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)**