



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

生理盐水宫腔声学造影（SHG）

什么是生理盐水宫腔声学造影（SHG）？

生理盐水宫腔声学造影（SIS或SHG）是评估子宫及子宫腔形状的一种方法。SHG利用超声及无菌液体来显示子宫和子宫内腔的情况。在进行SHG时，医生也能观察到卵巢的情况。SHG的目的是检测患者体内有没有任何异常。

为什么要做SHG？

SHG可以用来检查子宫异常出血、不育和复发性流产等病症。还可以用来观察子宫的结构。在治疗女性子宫内先天性异常（先天缺陷）的手术前后，或为了检查子宫内息肉或疑似子宫内瘢痕组织等后天问题，均可使用到SHG。SHG也有助于检查在常规超声中发现的子宫异常。

孕期或疑似怀孕的女性不能做SHG。SHG也不应用于有盆腔感染的女性。

SHG是怎样进行的？

通常是在女性的月经结束后才做SHG。没有行经的女性（例如正在使用药物抑制月经周期的女性和绝经后的女性等）可以在任意时间做SHG。做SHG时，首先要利用一个放置在阴道内的探针进行超声检测。接下来便引入阴道窥器，然后把一根细小的导管置于阴道内，使其经由宫颈进入子宫腔。在将生理盐水注入子宫的同时会继续进行超声检测。盐水溶液将充满子宫之后有助于显示出子宫壁及子宫腔的轮廓。这可协助观察到子宫内的异常症状，如肌瘤、息肉或者瘢痕组织。

SHG的风险及并发症有哪些？

SHG是一个非常安全的过程，通常不会发生事故。严重的并发症是极少见的。SHG最常见的严重并发症就是盆腔感染。但是，这种情况的发生几率少于1%，并且通常出现在有输卵管阻塞或感染的症状的女性。

SHG也可能导致痛性痉挛、点状出血和阴道分泌物。部分女性在做SHG后会出现痛性痉挛，并持续几个小时。通常建议在检查前服用布洛芬等药物。有些医生可能会

让患者在检查前服用更强效的止痛药和（或）抗生素。如果你在做完SHG后的一至两天内感到疼痛或者发烧的话，应立刻打电话向医生咨询。

SHG图像：盐水进入到子宫腔之后，就能立即显示出子宫壁的形状。子宫腔内的盐水看起来像是黑色或者“空白”的区域。在上面的图像中可以看到子宫腔内的肌瘤。

子宫壁

肌瘤



子宫腔

含有肌瘤的子宫

子宫壁



用盐水扩张的子宫腔

正常的子宫

2015年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org