



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 男性不育症评估：我需要知道什么？

### 不育症的定义是什么？

不育症是指经过一年没有保护措施性生活后仍未怀孕。

### 有多少不孕不育是由男性因素引起的？

只由男性因素造成的不孕不育占20%-30%，男女双方因素引起的不孕不育也占20%-30%。总的来说，大约有一半不孕不育夫妇的问题涉及到男方因素。

### 如何评估男性不育？

在对男性不育进行初步评估时，首先要进行医疗或生殖健康病史分析以及两次精液分析（精子数量）。如果一位男性在初步评估中发现有任何异常，则应该去看男性生殖专家。专家将记录完整的病史，并为其进行身体检查，根据这些检查结果，还可能建议进行进一步测试。

### 男性还需要进行哪些测试？

如男性精子计数低于每毫升一千万，就应该进行激素检测。如精子计数低于每毫升五百万，则应进行基因检测。

### 哪些男性因素会导致不孕不育？

导致不育不孕的一些常见问题包括精索静脉曲张、梗阻和使用药物的情况。

#### 精索静脉曲张

精索静脉曲张即阴囊内静脉的异常扩张，可以在体检中检查出来。通常见于左边，但两边都有可能发生。除了不育之外，精索静脉曲张还会引起身体不适。一般来说，如果一位男性无法生育、精液分析异常，且女性伴侣很少或根本没有不孕问题，医生会推荐治疗矫正精索静脉曲张。然而，大多数患有精索静脉曲张的男性并没有失去生育能力，他们也不会因为精索静脉曲张而有其他问题。关于精索静脉曲张的更多信息，请参见美国生殖医学会（ASRM）的患者指南《精索静脉曲张》。

#### 梗阻

男性不育的另一个常见原因是梗阻或生殖道堵塞。最常见的原因是输精管结扎术，但外伤、感染等其他情况也会导致输精管堵塞。

#### 用药

用药也会导致不孕不育。有些时候，只要停用药物就能让男性的伴侣怀孕。常用的导致不孕的药物包括睾酮药物和（用于治疗癌症的）化疗药物。这两种药物都会抑制精子

生成，进而导致不育。对大多数男性而言，停止使用睾酮药物就能使精子产量回到服药前的水平。视乎化疗的程度和类型，一些男性的精子数量会随着时间逐渐恢复。然而，由于许多男性的精子数量在化疗后无法得到恢复，因此应该在化疗前冷冻精子。如果需要更多相关信息，敬请参见ASRM患者指南《男性癌症、冷冻保存和生育力》。

男性不育的其他原因包括荷尔蒙异常和射精困难。这些问题比较少见，但都是可以治疗的。某些荷尔蒙异常的男性应该进行专门检查，以排除垂体（脑部腺体）紊乱等严重问题的可能性。有些男性可能因为潜在的遗传疾病而导致他们不育。其中有些问题是可以治疗的，有遗传疾病的男性应咨询这些问题对自己和胎儿的影响。仍有不少的男性的不育问题是无法确定病因的。

### 如何治疗或纠正这些男性不育问题？

治疗手法取决于病因。精索静脉曲张可以通过手术或其他方法进行矫治。多于40%的男性可以在精索静脉曲张矫正术后生育，这取决于精子计数和活力的改善程度以及导致其女性配偶不孕的因素。

在很多情况下，可以通过手术复通结扎的输精管。输精管结扎复通术后的成功受孕几率取决于输精管的结扎时间、用的技术手法、和女方因素（如女性伴侣的年龄）。

根据男性不育的具体原因，可以使用药物治疗激素问题和一些射精问题。

### 如果一个人有其他无法矫治的问题，那还有可能生育吗？

可以的。如果有些人拥有无法矫治的问题或者病人无意把问题矫治，他们仍然可以拥有自己的亲生孩子。只要能够采集到精子，通过专业的生育治疗手段就有可能使女性怀孕。对于有些人而言，可以从他们的生殖道（睾丸或附睾）获得精子，继而用于体外受精（IVF）。关于试管婴儿的更多信息，敬请参见ASRM患者指南《体外受精（IVF）》。

2015年编写；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Created 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)